



Styrkeløftregion Øst Referat

Styremøte nr. 2019-01

Tid : 24. Januar

Sted : Osloidrettens hus, rom: 355 Bakrommet, Ekeberg, Oslo.

Styrereferat nr. 2018-05 er godkjent via e-post.

Til Stede: Mina Svele, Vegard Røysum, Ove Johansen, Vidar Tangen, Karen Hesthammer.

Regionstrener; Marius Arnesen

Ikke tilstede: Kenneth Jeppesen, Stine Mari Forsberg og Egil Kroknes.

AVSLUTTEDE SAKER

14/18 Aktivitet/budsjett 2019

16/18 Askim ønsker et foredrag fra en kostholdsekspert.

17/18 Informasjon fra ØIK Idrettskrets

VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

Simen Johnson Myrvold fra Askim SK og Nikita Alsie fra Moss SIK blir tildelt regionens ungdomsstipend 2018.

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Avsluttet

VIDEREFØRTE SAKER

01/19 ØKONOMI

- Rapportering.
- Revidert regnskapet for 2018
- Budsjett for 2019 er lagt fram og revidert.
- Forslag til budsjett for 2020

Ansvarlig : Vidar Tangen.
Status : Videreføres.

02/19 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2018, Ansvar Vegard Røysum.
 - Orientering-

- Regionstrenerordning, Ansvar Stine Mari Forsberg
 - Orientering- Blir 3 ungdomssamlinger og en treningscamp.
 - 6 klubbbesøk i år.

- Dommeroppsett for 2019, Ansvar Ove Johansen
 - Orientering-

- Stevner for regionen, Ansvar Egil Kroknes
 - Orientering- 2 NM i regionen
 - NM Benk som Lenja AK arrangerer i Mars.
 - NM Benk utstyrsfritt som ILK arrangerer i Desember.

Ansvarlig : Vegard
Status : Videreføres

12/18 Bør man skrive en kontrakt med klubber som er nystartet?

Når regionen har gitt utstyrsstøtte til ny oppstartet klubber og så selger man utstyret videre, hva gjør man da.?

- Regionen skal utforme en kontrakt som da vil inneholde en klausul, sånn at man ikke bare selge unna utstyret man har fått støtte for. Her blir det snakk om antall år osv.

Ove har påtatt seg jobben med å utforme kontrakten, men også hvordan regionen kan bidra til et oppstartstøtte til nye klubber.

Da vil nok den årlige støtten til utstyr fases ut etter hvert.

Ansvarlig : Ove
Status : Videreføres

15/18 Sosiale medier

Vi må bli flinkere, mere struktur og alle burde bidra mer. Siden Ninaz hadde frafall denne dagen, så vil vi komme tilbake med mer neste gang.

Oppdatering: Denne saken har det ikke blitt gjort noe med, siden Ninaz har valgt å trekke seg fra styret.

Ansvarlig : Mina
Status : Avsluttet

NYE SAKER

03/19 Trenerkurs

- Regionen har ikke fått midler til trenerkurs i år, dette er noe man får annen hvert år fra NSF.

04/19 Rep kurs

- Vi jobber med å få til et rep kurs før tinget, altså fra kl. 9-11. Vi oppfordrer alle til å være med siden det har kommet mange nye regler.

05/19 Valg

- Vegard kontakter valgkomite angående nytt styre.

06/19 Regionstrenerne og deres planer

Vi har satt opp en plan som vi har utarbeidet. Det vil komme opp aktivitetsplanen etter hvert som datoer blir satt.

07/19 Klubblederkonferanse?

Det kommer fortrinnsvis til å gå over 2 dager, og dato er satt til 20-21 September. Vi kommer tilbake med mer informasjon senere.

08/19 Innkjøp av utstyr

- Vi forespør VM komite om felles rabatterte innkjøp konkurranse utstyr til klubbene i regionen.

NESTE MØTE

Dato for neste møte : 2. Mars etter tinget.

Rom bestilles av : Vegard Røysum

Ansvarlig : Vegard Røysum
Status : Videreføres.